



Instituto Tzapopan

Investigación, Consultoría y Formación en Ciencias Sociales y de la Salud, A.C.

y la

Red Española y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas

(RELATES)

INVITA AL TALLER

“EL TRABAJO CON EMOCIONES”

Impartido por: **Esteban Laso Ortiz**

Quito, Ecuador

Miembro de la [International Positive Psychology Association](#). [Master en Terapia Familiar Sistémica](#) – Hospital de la Santa Creu i Sant Pau | Universitat Autònoma de Barcelona. [Master en Psicoterapia Cognitivo-Social](#) – Universitat de Barcelona. Amplia experiencia en Docencia, área clínica e investigación, así como diversas publicaciones . www.estebanlaso.com

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales con un especial énfasis hacia aquellos que trabajan en servicios: psicológicos, médicos, sociales, psicopedagógicos, psico-jurídicos.

DESARROLLO:

- **¿Qué es una "emoción"?**
- * **Emociones básicas**
- * **Componentes de la emoción: tendencias de acción, tonalidades de la experiencia, narratización**

- **Cuando las emociones nos desbordan: ¿qué hacer?**
- * **Dos mecanismos reguladores: respiración y atención**

- **Facilitando el cambio emocional: empatía y técnica**
- * **Distintas modalidades de empatía**

Días y Horarios :

Junio 2012 4, 5 y 11 (horario 17 a 21 hrs)

Duración : 12 hrs. *

Informes: tel (33)33640975

www.tzapopan.com

COSTO: \$1000.00 pesos

- **Antes del 30 de abril 2012:** alumnos y Maestros de Tzapopan: \$300.00 Exalumnos de Tzapopan: \$400.00, Trabajadores de DIF Jalisco y DIF Zapopan: \$ 500.00

FORMA DE PAGO:

- **Depósito Bancomer cta. 0102111918 a nombre Instituto Tzapopan Clabe de transferencia: 012320001021119184**
- **en las instalaciones de Tzapopan los días sábados de 9 hrs a 13 hrs. Confirmar pago: medinacsandra@gmail.com**